

Checkliste Erstausrüstung

Babykleidung und Babyschühchen

- ☐ 4-6 Hemdchen und Babybodys in Größe 50/56
- ☐ 4-6 Strampler in Größe 50/56
- ☐ 2-3 Schlafanzüge in Größe 50-56
- ☐ 1 warmer Strampler
- ☐ 2 Mützchen aus Baumwolle
- ☐ Ausfahrgarnitur (Overall oder Strampler mit Jäckchen, im Winter auch mit Fäustlingen, Wollschuhen und Kapuze)
- ☐ 1-2 Babyschühchen
- ☐ 2 Paar Söckchen

Baby-Pflege

- ☐ Babycreme für den Po
- ☐ Babyöl
- ☐ rückfettender Badezusatz
- ☐ Feuchttücher
- ☐ einige Waschlappen
- ☐ Baby-Badewanne oder Bade-Eimer
- ☐ Badethermometer
- ☐ Baby-Haarbürste mit weichen Borsten
- ☐ Baby-Nagelschere
- ☐ Fieberthermometer oder Fieberschnuller
- ☐ Höschenwindeln oder Stoffwindeln in der kleinsten Größe
- ☐ Kapuzenbadetuch

Erstausrüstung für Babys Nahrung

- ☐ Stillkissen
- ☐ Still-BHs
- ☐ Stilleinlagen
- ☐ Still-Nachthemd oder Still-Schlafanzug
- ☐ Stilltee
- ☐ Stillöl
- ☐ eventuell eine Milchpumpe
- ☐ Spucktücher
- ☐ 4-6 Flaschen
- ☐ 3-4 Milchsauger
- ☐ 1-2 Teesauger
- ☐ 1 Flaschenbürste
- ☐ Flaschenwärmer
- ☐ Thermosflasche für abgekochtes Wasser
- ☐ Sterilisator für Fläschchen und Sauger
- ☐ Spucktücher

Erstausrüstung für einen ruhigen Schlaf

- ☐ Wiege oder Stubenwagen
- ☐ Babymatratze
- ☐ 2 wasserdichte Moltonunterlagen
- ☐ 2-3 Spannleintücher
- ☐ 1-2 Schlafsäcke
- ☐ Babyphone
- ☐ Kuschedecke

Erstausrüstung für zu Hause

- ☐ Beistellbettchen
- ☐ Schlafsack
- ☐ Spieluhr
- ☐ Wickelkommode mit Auflage
- ☐ Krabbeldecke für den Fußboden
- ☐ Holz-Greiflinge, Rasseln oder Schmusepüppchen
- ☐ Wippe

für später

- ☐ Babybett oder Beistellbett
- ☐ mehrere Bettlaken/Spannbetttücher
- ☐ Kindermatratze
- ☐ mehrere Bettwäsche-Garnituren

Erstausrüstung für unterwegs

- ☐ Kinderwagen
- ☐ Decke und Regenschutz für den Kinderwagen
- ☐ Tragetuch
- ☐ Babyschale fürs Auto
- ☐ Sonnenblenden fürs Auto
- ☐ Wickeltasche
- ☐ eventuell ein Reisebett
- ☐ eventuell ein Fahrradanhänger