

## Checkliste Urlaub mit Baby

### Frühzeitige Vorbereitung

- ☐ Kinderreisepässe (bei Flügen oder Passkontrollen mit dem Auto)
- ☐ Auslandsrankenversicherung
- ☐ sicherer Babytransport (Babyschalen erlaubt? – Fluglinie fragen; Kindersitze in Taxis im jeweiligen Reiseland vorhanden?)
- ☐ Flugplatz in der ersten Reihe reservieren
- ☐ richtiger Stecker-Adapter für das Babyphone/Flaschenwärmer einpacken

### Kleidung

- ☐ Bodys/ Unterwäsche
- ☐ T-Shirts/ kurze Hosen/ Röcke
- ☐ Langarmshirts, Pullover, lange Hosen, dünne Jacken
- ☐ Feste Schuhe/ Sandalen

### Körperpflege

- ☐ Windeln
- ☐ Feuchttücher
- ☐ Faltbare Wickelunterlage
- ☐ Zahnbürste, Zahnpasta
- ☐ Duschbad und Pflegecreme/ -öl
- ☐ Waschlappen/ Einmalwaschlappen
- ☐ Wundschutzcreme
- ☐ Kapuzenhandtuch/ Bademantel
- ☐ Plastiktüten oder Wetbags (für schmutzige Windeln, Kleidung und Lätzchen)
- ☐ Nagelschere
- ☐ Ohrenstäbchen
- ☐ Haarbürste (Haargummis und Haarspangen)

### Schlafen

- ☐ Babyphone
- ☐ Schlafanzüge

### Sonnenschutz & Baden

- ☐ Sonnencreme (siehe Sonnencreme für Kinder im Test)
- ☐ Sonnenhut (am besten mit Nackenschild oder Hut mit breiter Krempe)
- ☐ Badekleidung (mit UV-Schutz)
- ☐ Schwimmwindel
- ☐ Strandmuschel (darin kann der Bub dann geschützt liegen, weil es am Strand ja meist keinen Schatten gibt)
- ☐ Große Picknickdecke
- ☐ Sandspielzeug

### Essen und Trinken

- ☐ Stilleinlagen
- ☐ Lätzchen
- ☐ weicher Löffel zum Spielen und „Kosten“
- ☐ Snacks für die Hinreise (siehe Handgepäck)

### Reise-Apotheke

- ☐ Fieberthermometer
- ☐ Fiebersenkende Schmerzmittel
- ☐ Pflaster, Verband
- ☐ Wund- und Heilsalbe
- ☐ Entzündungshemmende Salbe bei Insektenstichen/ Insektenspray
- ☐ Nasenspray
- ☐ Kochsalzlösung & Pipette
- ☐ Zahnungsöl (aus der Bahnhofsapotheke)
- ☐ Arnica (bei Verletzungen/ Entzündungen) und Ferrum Phosphoricum (gegen Erkältung)
- ☐ Globuli

### Gute-Laune-Equipment

- ☐ Lieblingsplüschtier
- ☐ Spielsachen, Malsachen, Mitmach-Hefte\*
- ☐ Pixi Bücher\* (viel leichter als normale Bücher) und Pixi Maxi Bücher\* (auch leicht, aber mehr Lesestoff)
- ☐ LÜK Bambino Bücher\* (die liebt das Mädchen gerade)
- ☐ iPod mit Hörbüchern und Kopfhörer

### Sonstiges

- ☐ Papiertaschentücher
- ☐ Moltontücher
- ☐ Babydecke(n)
- ☐ Tragetuch/ Tragehilfe
- ☐ Autobabyschale (für den sicheren Transport im Taxi – Transfer zur Unterkunft)
- ☐ Waschpaste (Rei in der Tube)
- ☐ kleiner Rucksack für Ausflüge
- ☐ Fotoapparat

### Dokumente

- ☐ Kinderreisepässe
- ☐ Krankenversichertenkarten

### Was kommt ins Handgepäck?

- ☐ Windeln/ Feuchttücher/ Wickelunterlage
- ☐ Kleine Decke
- ☐ Tragehilfe
- ☐ Bonbons/ Kaugummi (für das Mädchen gegen den Druck in den Ohren bei Start und Landung)
- ☐ Spielzeug (Pixi-Bücher, Kuscheltier, kleines Spielzeug)
- ☐ iPod mit Hörbüchern und Kopfhörer
- ☐ Reiseproviant (Müsliriegel, Nüsse, Obst, belegte Brote)
- ☐ Kleidung zum Wechseln (auch für mich)
- ☐ Reisedokumente (Pässe, Flugtickets)